

## معلومات حول فيروس كورونا في مقاطعة بريمن للاجئين والمهاجرين الجدد

**إذا كان هذا ينطبق عليك، فعليك الاعتناء جيداً بنفسك، وتجنب أي اتصال مع أشخاص آخرين، طالما مقابلتهم ليست بالأمر الضروري لك .**

ومع ذلك، في كثير من الحالات، تكون أعراض الإصابة بالمرض خفيفة للغاية، لدرجة أنك قد لا تلاحظها، ومن المرجح أن يتم اكتشاف العديد من الإصابات في الفترة القادمة. لذلك، يجب عليك تجنب الاتصال المباشر مع الآخرين لحماية نفسك ولحماية غيرك من المحيطين بك. استخدم الهاتف أو الإنترنت بدلاً من التواصل المباشر. بالنسبة للأطفال، فيبدو أن المرض عادة ما يأخذ معهم دورة خفيفة. ولكن يمكن للأطفال أيضاً حمل المرض ومن ثم نقله للآخرين! ولذلك، يجب على الأشخاص المعرضين لخطر معين أن يبتعدوا بأنفسهم عن الأطفال ولا يعتنوا بهم بأي حال من الأحوال بهم، خاصة أن الأطفال يضطرون الآن إلى البقاء في المنزل بسبب إغلاق المدارس وروضات الأطفال.

### تدابير النظافة العامة

كما هو الحال مع الأنفلونزا وغيرها من أمراض الجهاز التنفسي الحادة، تُعد النظافة الشديدة هي حماية غاية في الأهمية ضد انتقال فيروس كورونا الجديد، من أجل ذلك تتوفر أهم 10 نصائح حول النظافة للتحميل بعدة لغات على الرابط التالي:  
<https://www.infektionsschutz.de/mediathek/infografiken.html>

### ZSB

يمكنك العثور على المعلومات وطرق التواصل مع المسؤولين بمشاريعنا عبر الإنترنت على

[www.zsb-bremen.de](http://www.zsb-bremen.de)

في أعقاب المخاوف بسبب الأخطار التي يشكلها فيروس كورونا، توقفت حياة بريمن العامة كلها تقريباً. من أجل الحد من المزيد من الإصابات، يجب تجنب الاتصال بأشخاص آخرين. ومن هذا المنطلق تم إغلاق جميع المدارس والمحلات التجارية وغيرها من الأماكن التي يمكن أن يلتقي فيها الناس. تُفتح فقط المتاجر للاحتياجات اليومية الضرورية، وهي محلات البقالة ومحلات المواد الغذائية والمطاعم (فقط خلال فترة النهار) بالإضافة إلى الصيدليات وعيادات الأطباء.

ولهذا السبب، توقفنا نحن أيضاً عن تقديم خدماتنا الاستشارية والتعليمية المباشرة للجمهور.

### هل ترغب في التأكد إذا كنت مصاباً بفيروس كورونا؟

يجب على أولئك الذين يعانون من الحمى أو السعال أو أمراض الجهاز التنفسي، والذين كانوا في مناطق بها إصابات بالفيروس، أو كانوا على اتصال مباشر بالمرضى في الأسبوعين الماضيين إتباع التالي:

أول ما عليك فعله هو الاتصال هاتفياً بطبيب العائلة، يجب ألا تذهب في أي حال من الأحوال مباشرة دون اتصال هاتفى إلى عيادة الطبيب أو إلى مراكز الإسعاف الخاصة بفيروس كورونا.

في حالة كانت عيادة طبيبك العائلي مغلقة، يمكن للمعنيين بالأمر الاتصال بالخدمة الطبية عند الحاجة، عن طريق جمعية أطباء التأمين الصحي القانوني على الهاتف 116117.

يقرر الطبيب ما إذا كانت الحالة تستدعي إجراء الاختبار أو العزلة المنزلية، ويمكنه بعد ذلك الرجوع إلى إحدى العيادتين الخارجيتين لفيروس كورونا في بريمن في حالة الطوارئ.

### الأشخاص المهددون أكثر من غيرهم من فيروس كورونا

يمكن أن تؤدي الإصابة بفيروس كورونا COVID-19 إلى مرض خطير للغاية قد يصل إلى درجة الوفاة بالنسبة لحالات بعض الأشخاص. على سبيل المثال يتعرض المسنون خصيصاً إلى الخطر، أو الأشخاص الذين يعانون من أمراض سابقة مثل أمراض الرئة أو أمراض القلب والأوعية الدموية أو ضعف جهاز المناعة.

## معلومات عن المؤسسات وتقديم المشورة

### حقوق العمال والعاملات

إذا كان لديك وظيفة وتواجه شركتك الآن مشاكل اقتصادية بسبب التدابير ضد فيروس كورونا: فعليك أن تعلم أنه على الرغم من كورونا، فإن اللوائح المتعلقة بالحماية من الفصل من العمل تستمر في التطبيق دون قيود. تُطبق حقوق الموظفين أيضًا في ظل الأزمة! لا توقع على أي شيء لا تفهمه! على سبيل المثال، إذا طلب منك صاحب العمل التوقيع على وثيقة فصلك من العمل، فقد تكون الوثيقة على أنك من طلبت فسخ العقد، وهذا سيؤدي إلى حرمانك من تلقي المساعدات المالية الاجتماعية من وكالة التوظيف أو مركز العمل.

### شبكة بريمن وبريمرهافن للاندماج (bin)

حتى إذا لم تتمكن من الاجتماع شخصيًا في الوقت الحالي، ما زلنا نحاول تقديم المشورة لك قدر الإمكان عبر الهاتف أو البريد الإلكتروني.

يمكنك العثور على تفاصيل الاتصال بمراكز الاستشارة الخاصة بشبكة BIN لمساعدتك في العثور على وظيفة أو تدريب مهني وكذلك من أجل الحصول على الدعم في القضايا الخاصة بقانون الإقامة على:

[https://www.bin-bremen.de/teil\\_projekte](https://www.bin-bremen.de/teil_projekte)

### مشروع AVA im Quartier\*

إذا كانت لديك أسئلة عامة أو تحتاج إلى دعم ما، يمكنك الاتصال بمشروع AVA الخاص بنا في كل المنطقة عن طريق الهاتف أو البريد الإلكتروني على الأرقام التالية:

|                   |   |
|-------------------|---|
| Svenja Müller     | mobil: 0173 - 60 80 917<br><a href="mailto:svenja.mueller@drk-bremen.de">svenja.mueller@drk-bremen.de</a> |
| Khaled Lacheheb   | mobil: 0151 - 46 21 0645<br><a href="mailto:lacheheb@drk-bremen.de">lacheheb@drk-bremen.de</a>            |
| Sarah Weber       | mobil: 0160 - 43 35 337<br><a href="mailto:weber@drk-bremen.de">weber@drk-bremen.de</a>                   |
| Mahmoud Herh      | mobil: 0151 - 46 25 9121<br><a href="mailto:herh@drk-bremen.de">herh@drk-bremen.de</a>                    |
| Janina Heins      | mobil: 0151 - 46 25 8698<br><a href="mailto:janina.heins@drk-bremen.de">janina.heins@drk-bremen.de</a>    |
| Islam Ahmed       | mobil: 0160 - 43 80 010<br><a href="mailto:ahmed@drk-bremen.de">ahmed@drk-bremen.de</a>                   |
| Darin Massri      | mobil: 0160 - 43 91 883<br><a href="mailto:massri@drk-bremen.de">massri@drk-bremen.de</a>                 |
| Sondos Elhosseiny | mobil: 015118777841<br><a href="mailto:elhosseiny@drk-bremen.de">elhosseiny@drk-bremen.de</a>             |

### مراكز العمل (Job Center und Agentur für Arbeit)

بداية من الأربعاء 18 مارس، تم إغلاق جميع فروع وكالة التوظيف في بريمن-بريمرهافن ومراكز العمل في بريمن وبريمرهافن للاجتماعات الشخصية. تستمر مراكز العمل في إرسال المساعدات المالية الاجتماعية تلقائيًا. لست مضطرًا لإلغاء المواعيد المُبرمة بالفعل.

يُمكن لعملاء وكالة التوظيف بريمن-بريمرهافن  
Agentur für Arbeit استخدام الأرقام التالية:

0421 178 2535 -0800 4 5555 00

يُمكن لعملاء مركز التوظيف بريمن Job Center  
الاتصال على الرقم التالي: 0421 178 2 666

يمكنك العثور بسهولة على الخدمة الإلكترونية لمركز العمل  
عن طريق الرابط التالي

<https://www.jobcenter-bremen.de>

والخدمات الإلكترونية الشاملة للوكالة على  
[www.arbeitsagentur.de/eServices](http://www.arbeitsagentur.de/eServices)

### اللاجئين الشباب الباحثين عن المشورة

### من وكالة توظيف الشباب

ما يزال من الممكن الحصول على النصائح هاتفيًا على  
الأرقام التالية: 0421 361 17265 \_ 0421 361  
24176

### مكتب الخدمات الاجتماعية

تستمر المدفوعات وفقًا لقانون المستحقات المالية لطالبي  
اللجوء من قبل مكاتب الرعاية الاجتماعية مبدئيًا حتى 31  
مايو. هذا الاستمرار لا يحتاج إلى إثبات تمديد تصريح الإقامة  
أو الدولونج.

### مكتب الهجرة في بريمن Migrationsamt

الأمر نفسه بالنسبة لمكتب الهجرة، حيث أنه لم تعد هناك  
مواعيد شخصية. إذا انتهت صلاحية تصريح الإقامة أو  
وثيقة إثبات الهوية مارس أو أبريل، فسيرسل إليكم مكتب  
الهجرة خطاب التمديد بالبريد المسجل في أقرب وقت  
مُمكن. إذا كان لديك طلب مهم أو أية استفسارات لمكتب  
الهجرة، فيرجى إرسال بريد إلكتروني إلي

[office@migrationsamt.bremen.de](mailto:office@migrationsamt.bremen.de)